

Vuelta al Cole
¡Ojo con los Piojos...!



¡Evítalos!

CONSULTA A TU FARMACÉUTICO

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Son pequeños insectos que viven sobre la superficie de la cabeza, preferentemente detrás de las orejas y en la nuca. Miden de 2 a 4 mm, son de color gris, café o negro y pueden ser difíciles de ver.

Necesitan sangre humana para sobrevivir. Ponen huevos (liendres) que se fijan fuertemente al cabello y tardan unos 6 días en salir los piojos. Las liendres son más fáciles de ver.

Afecta sobre todo a colectivos (colegios, campamentos). No es una infestación por falta de higiene - a veces los piojos eligen las cabezas más limpias.

Los piojos de la cabeza no son responsables de la propagación de enfermedades.

Síntomas

El síntoma más común es picazón en el cuero cabelludo, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas y es debido a que cuando el piojo pica, inyecta una toxina (anticoagulante) en la piel antes de succionar la sangre. Rascarse puede causar heridas e infecciones en la piel.

Diagnóstico

El diagnóstico es sencillo. Se basa en los síntomas y en la observación de las liendres o parásitos. Para ello:

- Se debe disponer de buena luz para revisar la cabeza del niño (la ideal es la luz solar).
- Observar el cabello mechón por mechón de forma ordenada: se ven las liendres pequeñas, ovaladas, blanco-grisáceas, muy adheridas al pelo. Suelen estar detrás de las orejas y cerca del cuello. Las liendres se diferencian de la caspa en que quedan pegadas al pelo y no se desprenden fácilmente. Los piojos son difíciles de ver.
- Se debe revisar a los otros miembros de la familia.



¿Cómo se propagan los piojos?

Los piojos no vuelan ni saltan, sólo se arrastran, siendo el contacto directo cabeza con cabeza con otra persona que tenga piojos la forma más común de propagación. También se transmiten mediante el uso de cepillos, gorros, ropa de cama o por guardar ropa usada por alguien que tenga piojos en el mismo lugar de almacenamiento. Suele ocurrir en lugares de estrecha convivencia, como es el caso de hogares, escuelas, guarderías...

Los animales caseros no portan piojos humanos.



Como eliminar piojos y liendres

El tratamiento está destinado tanto a matar a la población adulta como a larvas y liendres. Para ello:

Matar al piojo: Existen diferentes productos químicos para matarlos (pediculicidas), en forma de loción, crema, champú... No son cosméticos sino auténticos medicamentos. Consultar al farmacéutico sobre los más indicados y su forma de aplicación. Son muy eficaces los que combinan más de un principio activo.

Eliminar liendres: Después del tratamiento con el pediculicida recomendado, se debe aclarar el pelo con agua con vinagre (2 partes de agua y 1 de vinagre) o con productos que existen en el mercado y que el farmacéutico le recomendará, para ablandar la capa de quitina que envuelve a las liendres y así se desprendan más fácilmente.

- Por último, y con el pelo húmedo, pasar un peine especial "milpúas" (liendreras) para desprender piojos muertos y liendres.
- No secar el pelo con secador porque el calor puede dejar sin efecto el producto usado.
- En días posteriores pasar el peine "milpuas" para eliminar liendres.
- Es importante repetir el proceso a los 7 días

Eliminar los piojos de los objetos personales: Lavar la ropa de cama, toallas... con agua bien caliente (50°C). Para eliminar los piojos de los utensilios de uso personal (peines, cepillos, etc) se deben sumergir en agua hirviendo durante 10 minutos o mantenerlos en remojo con el producto pediculicida durante al menos media hora.

¿Cómo se pueden prevenir?

- Lavar frecuentemente el cabello, manos y uñas.
- Llevar el cabello corto o al menos recogido.
- Revisar periódicamente la cabeza de los niños (una vez por semana) y más frecuentemente si otros niños están infestados.
- Revisar al resto de los miembros de la familia.
- Tratar el pelo inmediatamente si encuentra liendres o piojos.
- Avisar al colegio o guardería.
- No intercambiar gorros, bufandas, toallas, ropa de cama, cepillos, peines...
- En las piscinas utilizar gorro de baño.
- Guardar las cosas personales de cada persona en áreas separadas.
- Sumergir todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona en agua hirviendo y jabón neutro por lo menos 10 minutos o mantenerlos en remojo con el pediculicida durante media hora.
- Lavar (50°C) la ropa, toallas y la ropa de cama usada por la persona infectada en los 2 últimos días antes del tratamiento.
- Pasar la aspiradora en los muebles tapizados, alfombras, asientos de coches, cascos de deportes...

No se deben utilizar los insecticidas como medida profiláctica ya que sólo origina un aumento de las resistencias.

No utilizar lociones, cremas o champús como medida preventiva.



COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CANTABRIA